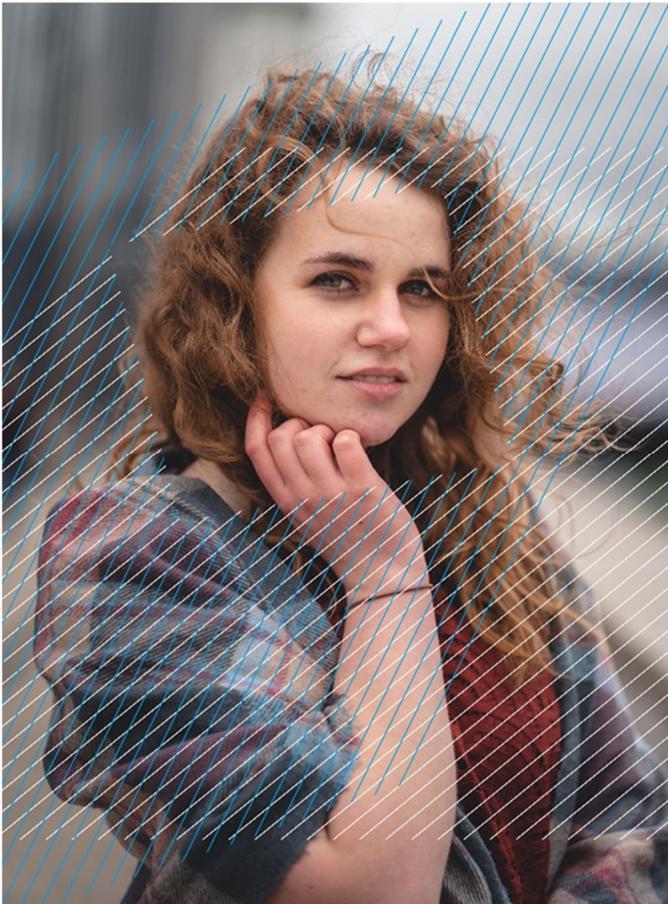


Veranstaltungen Juli – Dezember 2024



Autismus Bern
3000 Bern
Kurse@autismusbern.ch
www.autismusbern.ch

Datum / Zeit / Ort

01.07.24/23.08.24
16.09.24/21.10.24
22.11.24/16.12.24
19.30–21.00 Uhr

Genossenschaft am Hof
Köniz

30.08.2024
13.09.2024
19.00-20.30 Uhr

Bindenhausstrasse 44
3098 Köniz

02.09.2024
19.00-20.30 Uhr

Klipp & Klar Biel,
Bahnhofstr. 5
2502 Biel

Titel / Kurzbeschreibung

Elterntreff Köniz bei Bern

Austausch mit anderen Eltern über die verschiedenen Herausforderungen, die sich im Alltag mit Kindern mit Autismus ergeben.

Stärke deine Fähigkeiten durch Selbsthypnose

Selbsthypnose ob negativ oder positiv praktizieren wir täglich – meist unbewusst. Durch das Erlernen von Selbsthypnose können wir aktiv und selbstbestimmt Einfluss auf unser Unterbewusstsein nehmen, welches mit 90 bis 95% den Grossteil unserer Handlungen steuert. Wir können uns von negativen Mustern lösen und unsere Stärke, unsere Ressourcen wieder aktivieren – ja genau, sie sind bereits in uns angelegt, wir sind uns ihnen nur nicht mehr bewusst.

Workshop zum Thema Selbstregulation im Umgang mit Belastbarkeit

Als Familie, Eltern oder professionelles Team: Von der Eigenwahrnehmung in Belastungssituationen, dem Umgang mit externer und interner Belastung und dem Ausstieg aus dem «Teufelskreis». Ansätze und Diskussion.

Leitung

Jürg Studer
Dipl. Pflegefachmann und Vater eines Kindes mit Autismus

Judith Weber
Dipl. Entspannungs- und Mentaltrainerin, Hypnosetherapeutin, Erfahrung im Autismus-Spektrum und körperlicher & geistiger Behinderung

Roderick Gentinetta
Lehrer, Heilpädagoge und Schulleiter Klipp&Klar

Christoph Hautle
Psychologe und Leiter Einzel- und Familienberatung Klippkram

Datum / Zeit / Ort	Titel / Kurzbeschreibung	Leitung
<p>02.09.2024 19.00-20.30 Uhr</p> <p>Klipp & Klar Biel, Bahnhofstr. 5 2502 Biel</p>	<p>Workshop zum Thema Selbstregulation im Umgang mit Belastbarkeit</p> <p>Als Familie, Eltern oder professionelles Team: Von der Eigenwahrnehmung in Belastungssituationen, dem Umgang mit externer und interner Belastung und dem Ausstieg aus dem «Teufelskreis». Ansätze und Diskussion.</p>	<p>Roderick Gentinetta Lehrer, Heilpädagoge und Schulleiter Klipp&Klar</p> <p>Christoph Hautle Psychologe und Leiter Einzel- und Familienberatung Klippkram</p>
<p>05.10.2024 16.00-21.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt Parkplatz Alp Grön Justistal</p>	<p>Natur hautnah miterleben im Justistal</p> <p>Unvergessliche Momente in der Natur erleben. Den Hirsch in seinem natürlichen Habitat besuchen und seinen beeindruckenden Brunftschreien lauschen. Am gemütlichen Feuer vom Wissen eines erfahrenen Jägers profitieren und gemeinsam den Tag ausklingen lassen.</p>	<p>In Zusammenarbeit mit SOS KITZ IM BITZ</p> <p>Führpersonen: Hans Gemperle Jäger</p> <p>Tanja Lerch Pflegfachfrau HF, Co-Präsidentin SOS KITZ IM BITZ, Mutter eines Kindes im Autismus Spektrum</p>
<p>13.11.2024 13.30-17.00 Uhr</p> <p>Campus Muristalden Muristrasse 8 3006 Bern</p>	<p>8. Autismus Dialog Geschwisterkinder</p> <p>Geschwister von Kindern mit Autismus-Spektrum-Störung wachsen in einer besonderen Lebenssituation auf. Ziel ist, Verständnis zu entwickeln für die Belastung von Geschwister-Kinder und Möglichkeiten der aktiven Förderung der psychischen Gesundheit und der normalen Entwicklung sehen.</p>	<p>Autismus Bern</p>

Datum / Zeit / Ort

13.11.2024

19.00-20.30 Uhr

Klipp & Klar Biel,
Bahnhofstr. 5
2502 Biel

15.11.2024

29.11.2024

19.00-20.30 Uhr

Bindenhausstrasse 44
3098 Köniz

Titel / Kurzbeschreibung

**Workshop zum Thema
Bestehende entlastende
Angebote, wo kann ich
Unterstützung anfordern?**

Familien mit Angehörigen im ASS sind mit einer erhöhten Anforderung an den Alltag konfrontiert. Wo gibt es welche Unterstützungsangebote und wie können diese aktiviert werden?

Selbstliebe – wie man sich lieben lernt

Selbstliebe lernen, wie geht das? Eine liebevolle Beziehung zu uns selbst aufzubauen, ist die Basis für einen gesunden Umgang mit unseren Ressourcen und ermöglicht es uns, unser Potential zu entfalten.

Leitung

Roderick Gentinetta
Lehrer, Heilpädagoge und
Schulleiter Klipp&Klar

Christoph Hautle
Psychologe und Leiter Einzel-
und Familienberatung
Klippkram

Judith Weber
Dipl. Entspannungs- und
Mentaltrainerin,
Hypnosetherapeutin,
Erfahrung im Autismus-
Spektrum und körperlicher &
geistiger Behinderung

Der Verein Autismus Bern setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Autismus am gesellschaftlichen Leben teilhaben können und organisiert unter anderem diese Veranstaltungsreihe.

Weitere Informationen: www.autismusbern.ch/agenda Auskünfte und Anmeldungen: kontakt@autismusbern.ch

Mit einer Spende auf IBAN CH71 8080 8003 4167 6358 9

(Raiffeisenbank Seeland) oder einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unser Engagement.

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen

